

Lüften und Luftfeuchtigkeit

Die Luftfeuchtigkeit in Räumen ist für **Wohnqualität, Gesundheit und Wohlbefinden** des Menschen, wie auch für eine **langfristige und nachhaltige Instandhaltung** von Wohnräumen und Gebäuden entscheidend!

Gesundes Raumklima durch richtiges Lüften

- **Regelmäßige, kurze Stoß- bzw. Querlüftung!** (Auch wenig benützte Räume lüften)
- **Je kälter** die Außentemperatur, **desto kürzer** die Lüftungsdauer!
- **Wenn Fenster beschlagen** => Solange **Lüften bis die Fenster frei von Beschlag** sind!
- **Zimmertüren** während Tätigkeiten, wie z.B. Bügeln oder Kochen **geschlossen** halten!
- **Nach dem Kochen, Baden o. Duschen** ausreichend **lüften!** Feuchte **Fliesen trockenwischen!**
- **Nicht in andere Wohnräume entlüften!** (Badtüren geschlossen lassen!)
- **Kleidung** (bei hoher Luftfeuchtigkeit) möglichst **nicht in Wohnräumen trocknen!**
- **Einrichtungsgegenstände** nicht an Außenwände stellen bzw. mind. 5 cm **Abstand halten!**
- Bei **heißen Außentemperaturen** nur **morgens/abends lüften** => **Fenster tagsüber geschlossen** halten!

Richtiges Lüften von Kellerräumen

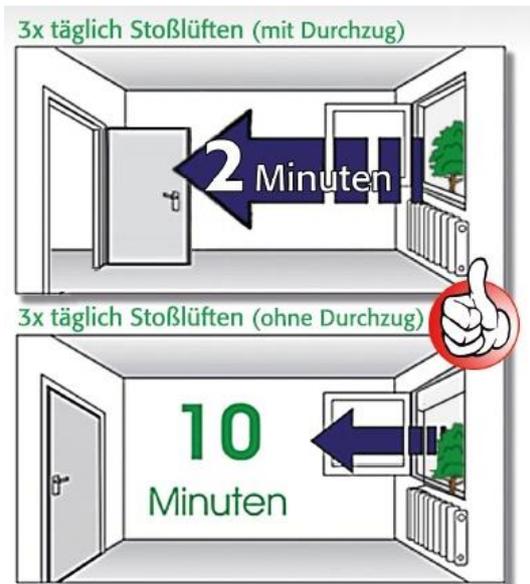
- **Ab ca. 20 Grad** Außentemperatur => **Kellerfenster** (und Türe zum Treppenhaus) **geschlossen** halten!
- **Lüftung** des Kellers **nur** an kühleren Tagen bzw. **in kühlen Morgen- oder Abendstunden!**
- **Feuchtempfindliche Gegenstände** sollten generell **nicht im Keller** aufbewahrt werden.
- **Vermeiden** Sie zusätzliche **Feuchtigkeitsträger** (z.B. aufgehängte Wäsche, Tiefkühler, etc.)

Optimales Raumklima

Referenztablelle Luftfeuchtigkeit

0 bis 35 % LF	36 bis 65 %	66 bis 100%
ZU TROCKEN (unangenehm)	IDEALE LUFTFEUCHTIGKEIT (optimales Wohlbefinden)	ZU NASS (Gesundheitsprobleme Schimmelgefahr)

Richtiges Lüften



Kein Kipplüften!

